

Conferință de presă:

# Actualități în tratamentul migrenei

12 septembrie 2023, 11:00  
#MigraineAwarenessDay2023  
București



Organizator:  **CREDU**  
creative education

Parteneri:  **Headache  
society**



Sponsori:   

#MigraineAwarenessDay

#MigraineDayOfAction 2023

**EMHA** European  
Migraine &  
Headache  
Alliance

Romania  
**Headache  
society**

 **CREDU**  
creative education



**#GreenLightForMigraine**

You can use the following text and image on the left to share your post on social media with the light bulb:

*Did you know that millions of people suffer from migraine stigma in the workplace, among their medical professionals, their social circle and even within their families? A simple change of light could improve migraine symptoms.*

*At EMHA we not only want to focus on this problem, we want to #GiveGreenLight to work, health, social and even family environments that improve the lives of all these people.  
#GreenLightForMigraine*

**EMHA** European  
Migraine &  
Headache  
Alliance  
The Migraine Movement

Temă 2023 nivel european: **STIGMA**  
Temă 2023 România: **Acces tratamente migrenă**



DESPRE  
MIGRENĂ

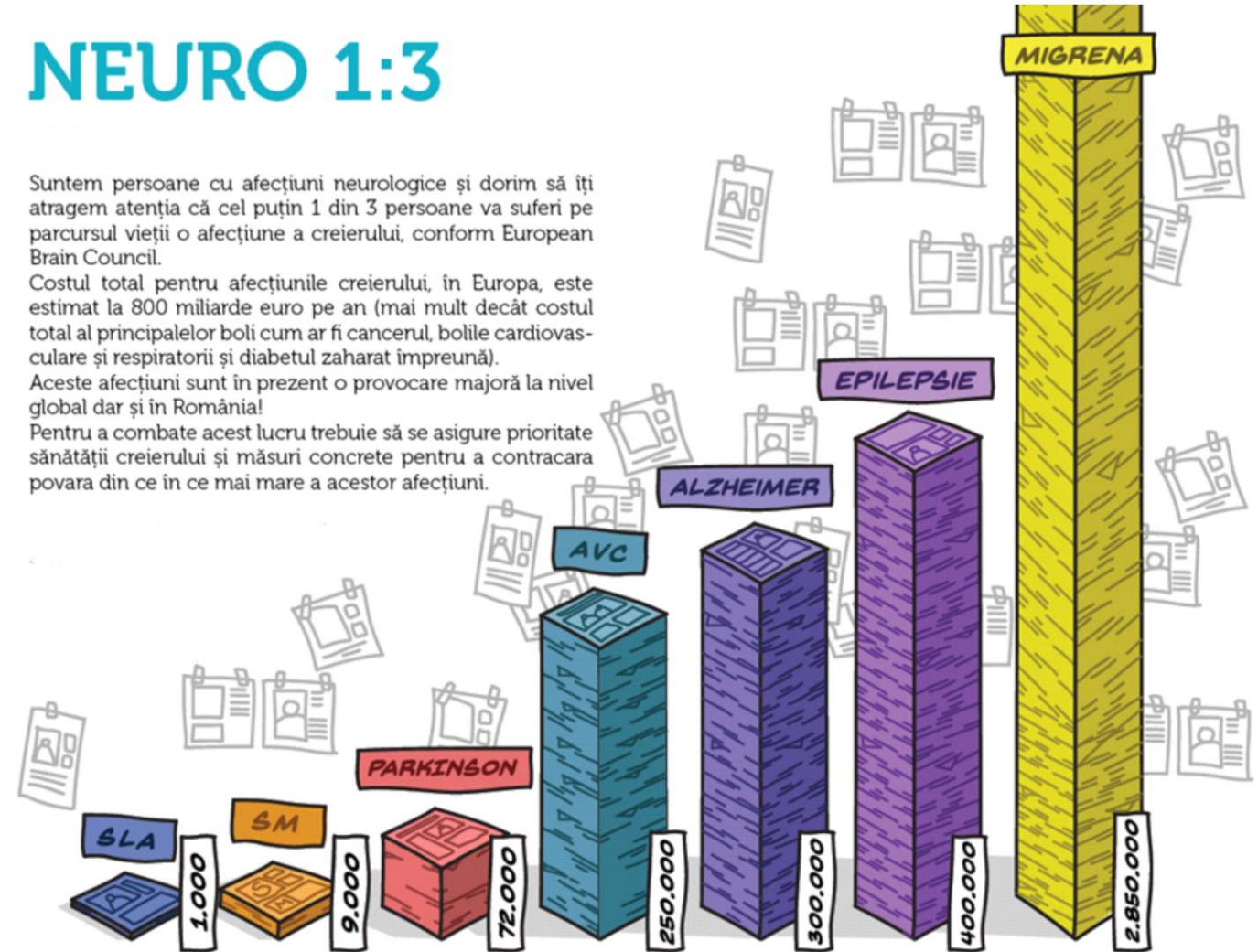
# NEURO 1:3

Suntem persoane cu afecțiuni neurologice și dorim să îți atragem atenția că cel puțin 1 din 3 persoane va suferi pe parcursul vieții o afecțiune a creierului, conform European Brain Council.

Costul total pentru afecțiunile creierului, în Europa, este estimat la 800 miliarde euro pe an (mai mult decât costul total al principalelor boli cum ar fi cancerul, bolile cardiovasculare și respiratorii și diabetul zaharat împreună).

Aceste afecțiuni sunt în prezent o provocare majoră la nivel global dar și în România!

Pentru a combate acest lucru trebuie să se asigure prioritate sănătății creierului și măsuri concrete pentru a contracara povara din ce în ce mai mare a acestor afecțiuni.



\* Numărul de pacienți în România activăm în asociații pacienți: S.L.A., S.M., PARKINSON, A.V.C., ALZHEIMER, EPILEPSIE, MIGRENA @APANRomania



# CONTEXT

# IMPACT MIGRENĂ

Migrena are un impact semnificativ asupra vieții personale și profesionale



#1

principala cauză a anilor trăiți cu dizabilitate la persoanele sub 50 de ani

#1

principala cauză de dizabilitate la tinerele femei

#2

a doua cauză de dizabilitate în lume

despremigrena.ro

Migrena interferează cu educația, cariera sau activitățile sociale.



1 din 7

Se estimează că 1 din 7 persoane trăiesc cu migrene de severitate diferită

afectează orice vârstă

începe adesea la pubertate și afectează mai ales adulții în anii lor productivi, dar poate fi prezentă și la copii și persoane vârstnice

#2

a 2-a cea mai frecventă cauză de absenteism a angajaților și printre vizitatorii la camera de urgență

despremigrena.ro

## CALL TO ACTION 2023

1. Informații despre **acces** la tratamente, solicitare **sprijin**
2. Awareness **recunoaștere** migrenă: pacienți, societate, angajatori etc.

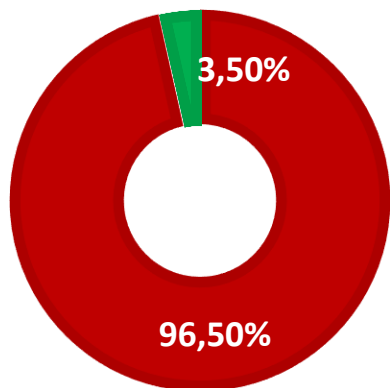
STUDIU  
NEVOI PACIENȚI CU  
**MIGRENĂ**  
DIN ROMÂNIA



DESPRE  
**MIGRENĂ**

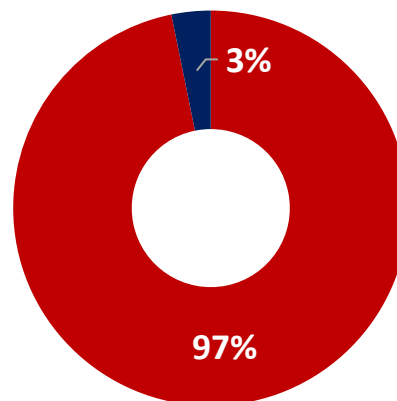
# SONDAJ (iulie – august 2023): 314 participanți

STUDIUL COMPLETAT DE:



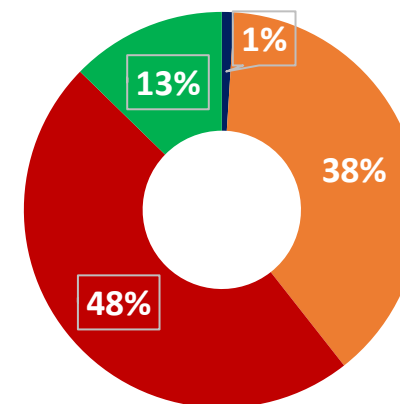
- Persoana diagnosticată cu migrenă
- Îngrijitor(Îngrijitoare) / Membru al familiei

GEN:



- Feminin
- Masculin

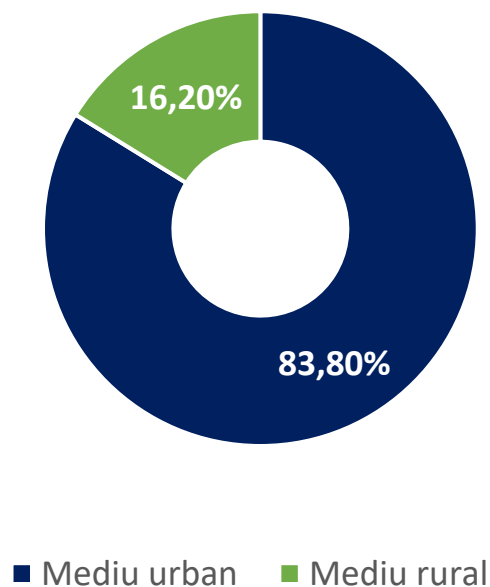
VÂRSTĂ



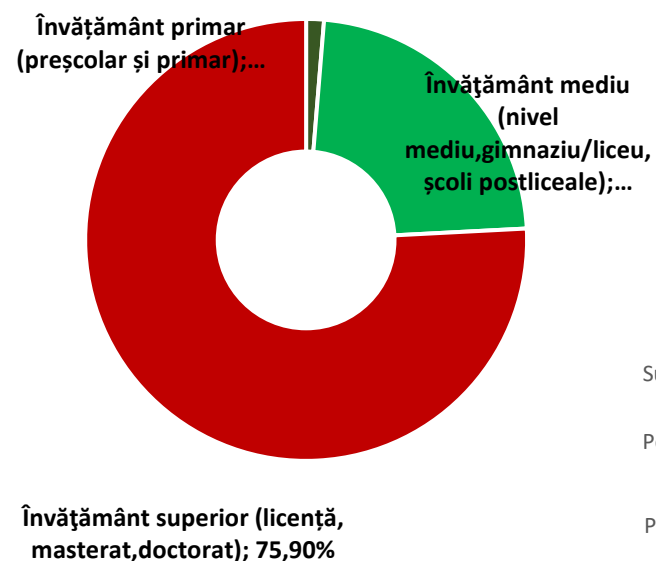
- Sub 18 ani
- 18 - 35 ani
- 36 - 50 ani
- Peste 50 ani

# SONDAJ (iulie – august 2023): 314 participanți

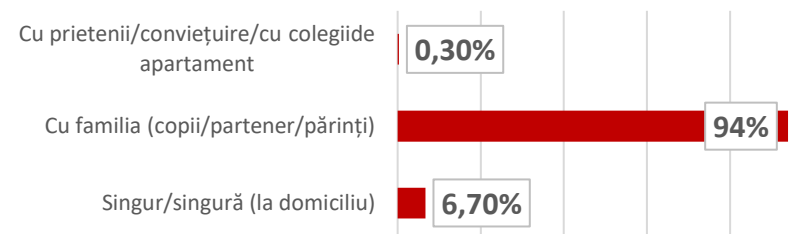
### MEDIU



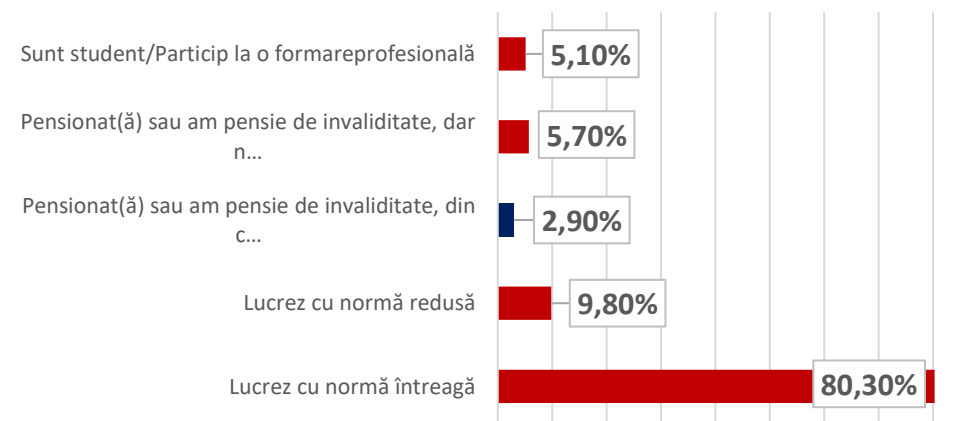
### EDUCAȚIE



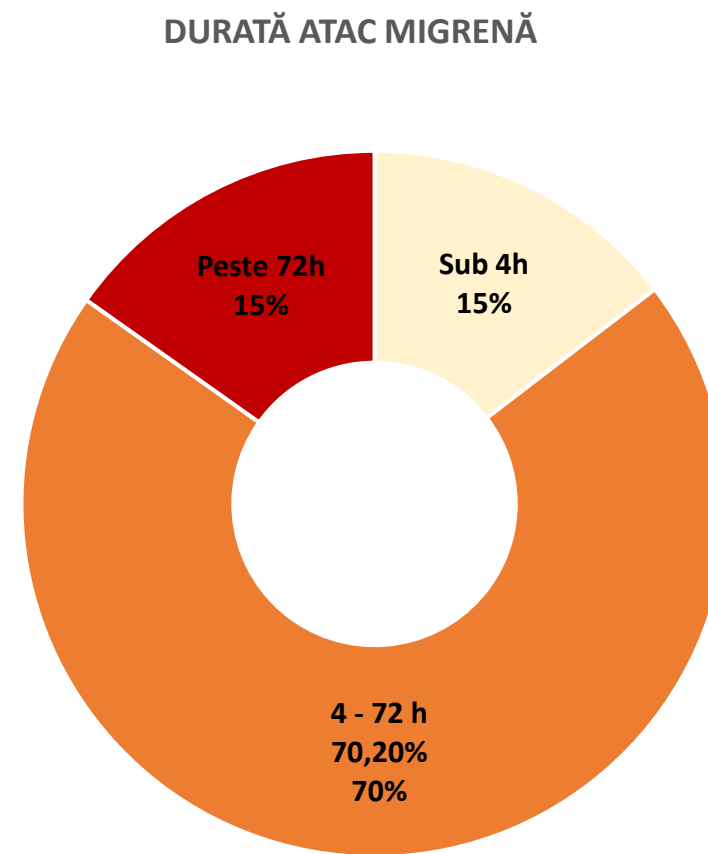
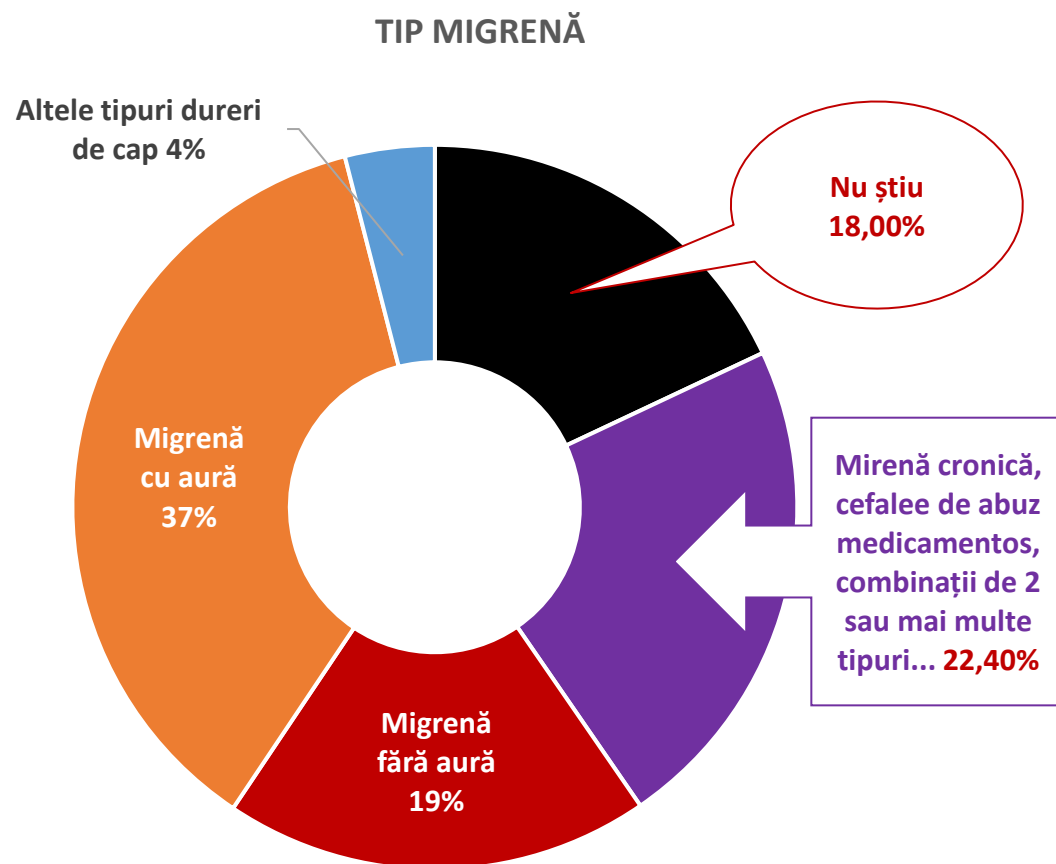
### CONDIȚII DE LOCUIRE



### STATUT PROFESIONAL



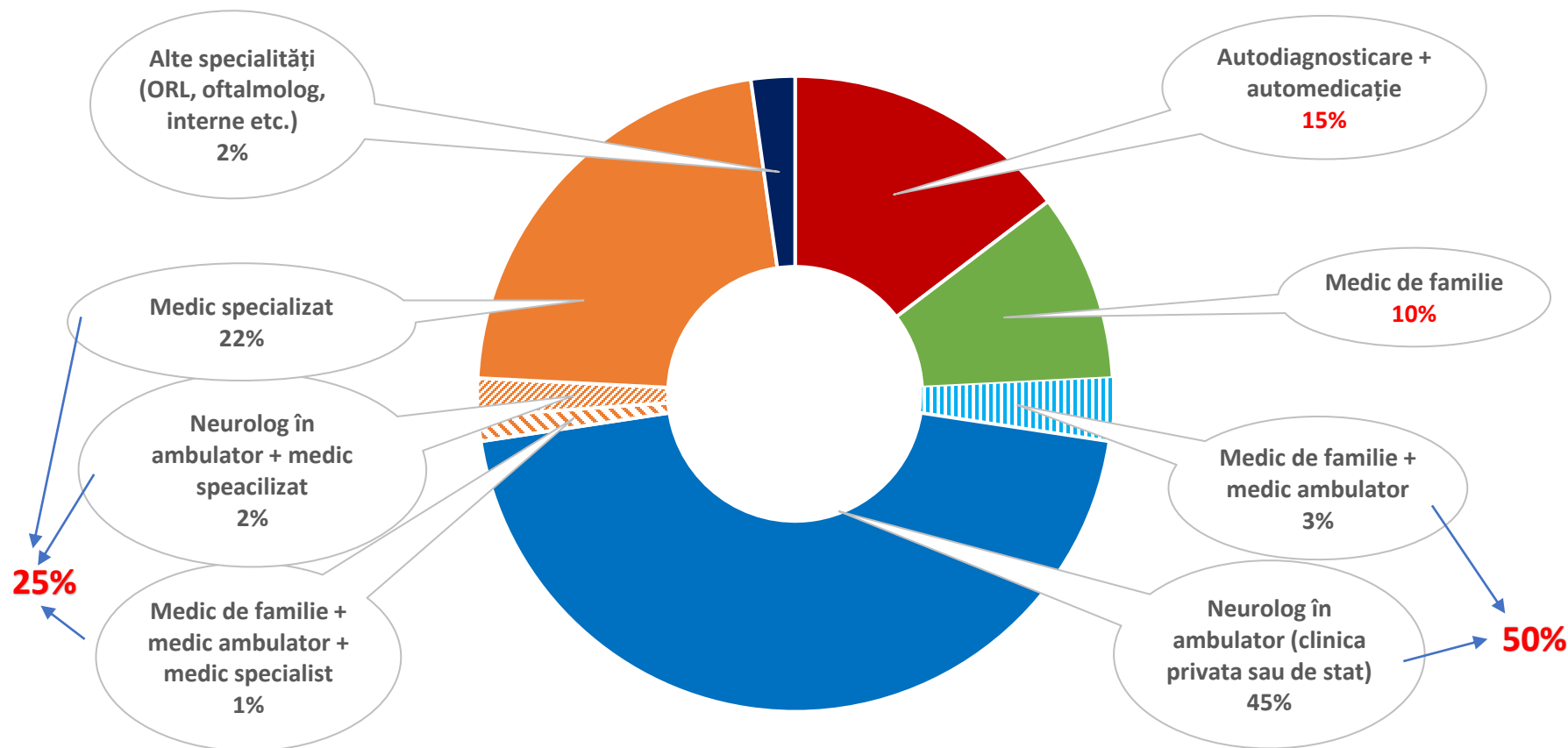
# SONDAJ (iulie – august 2023): 314 participanți





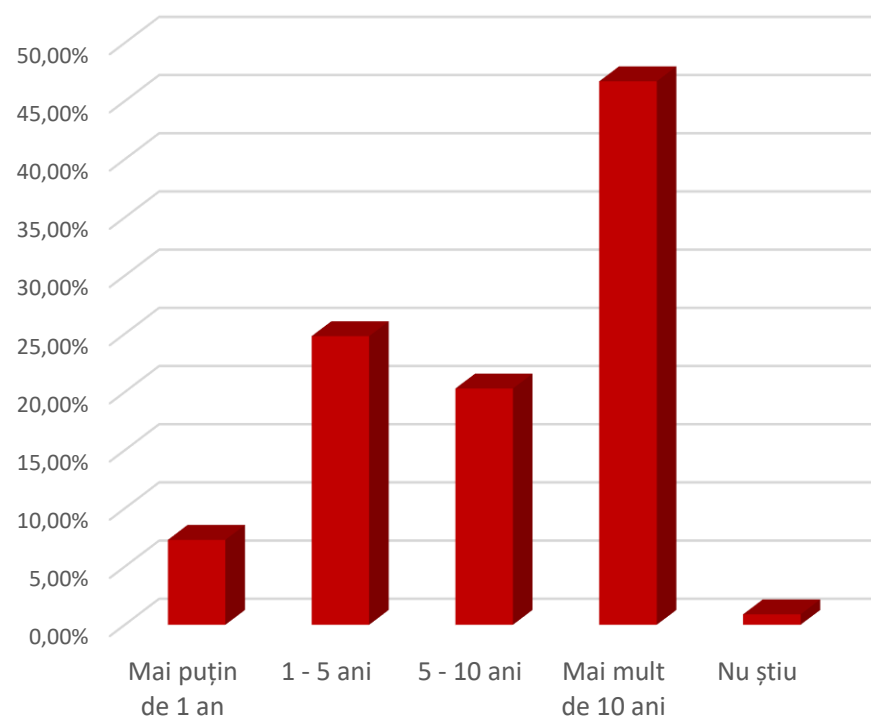
# SONDAJ (iulie – august 2023): 314 participanți cu MIGRENĂ

DIAGNOSTIC MIGRENĂ

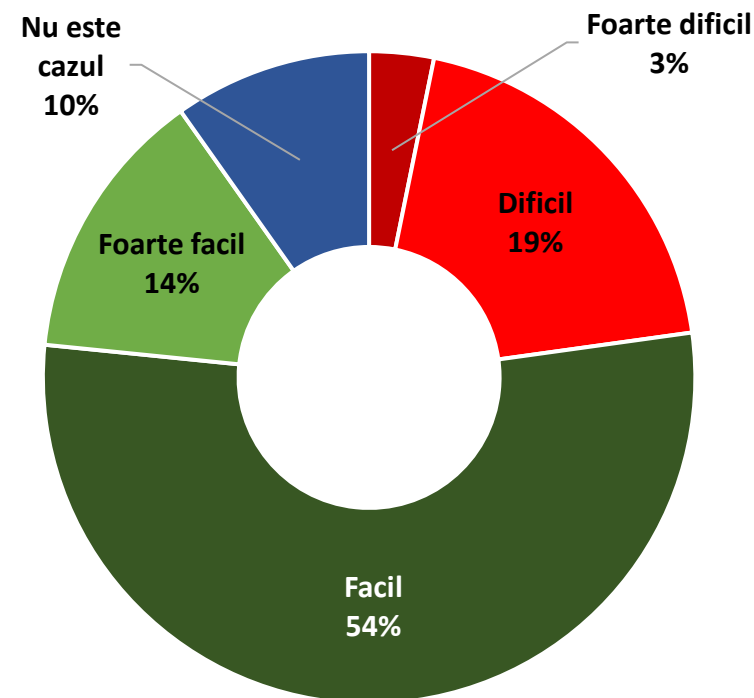


# SONDAJ (iulie – august 2023): 314 participanți cu MIGRENĂ

DE CÂT TIMP AI DIAGNOSTICUL DE MIGRENĂ?

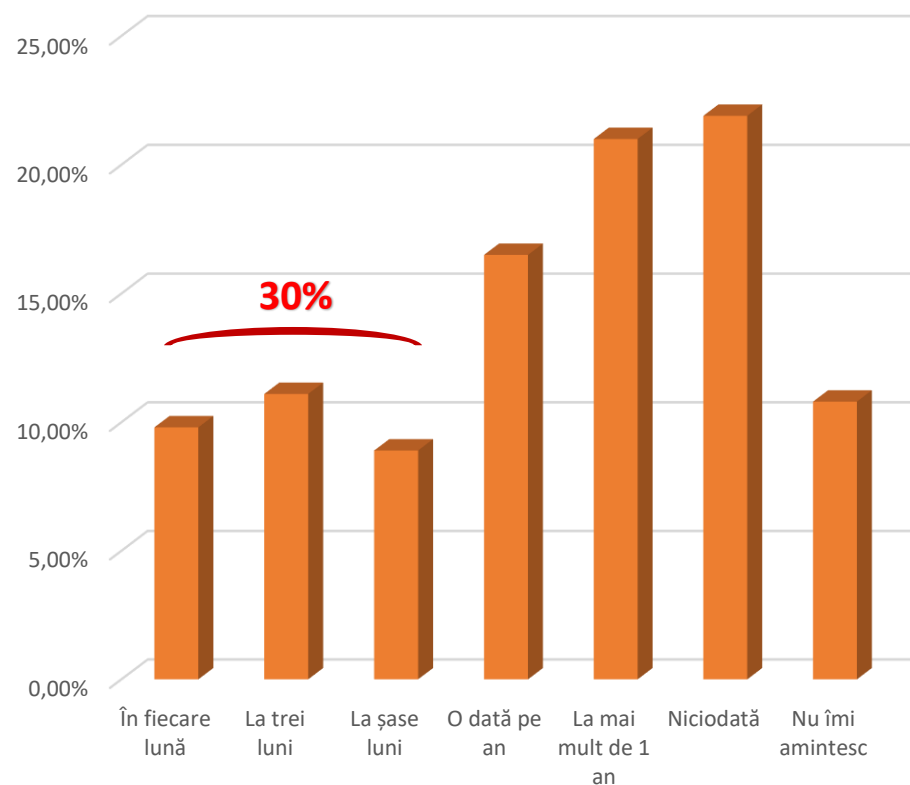


ACCES MEDIC CURANT

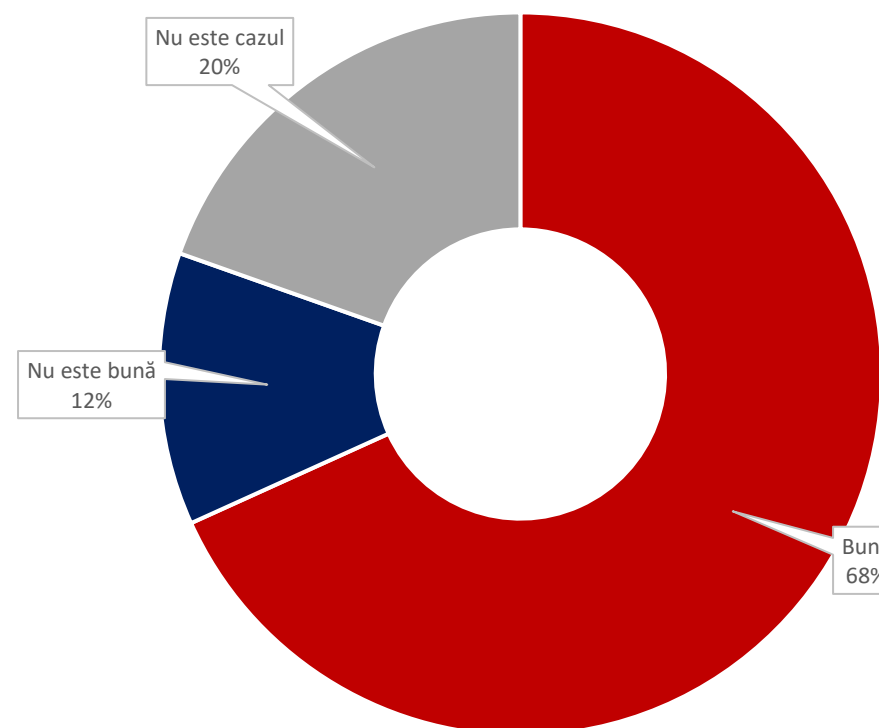


# SONDAJ (iulie – august 2023): 314 participanți cu MIGRENĂ

CÂT DE DES TE ADRESEZI MEDICULUI?



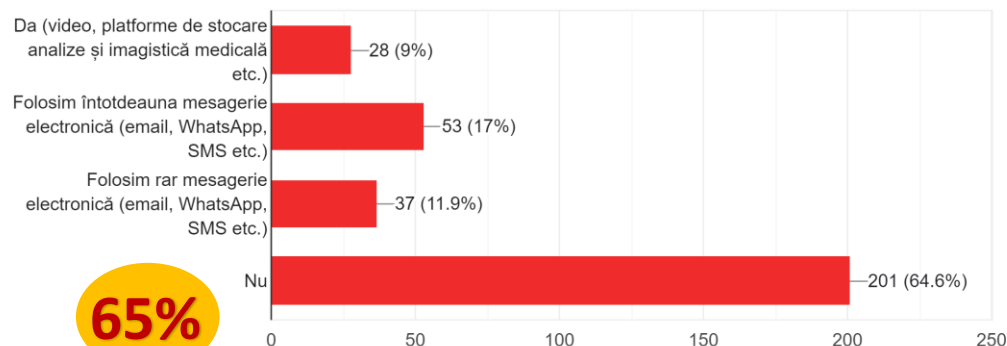
COMUNICAREA CU MEDICUL



# SONDAJ (iulie – august 2023): 314 participanți cu MIGRENĂ

Medicul curant utilizează în prezent servicii de telemedicină?

311 responses

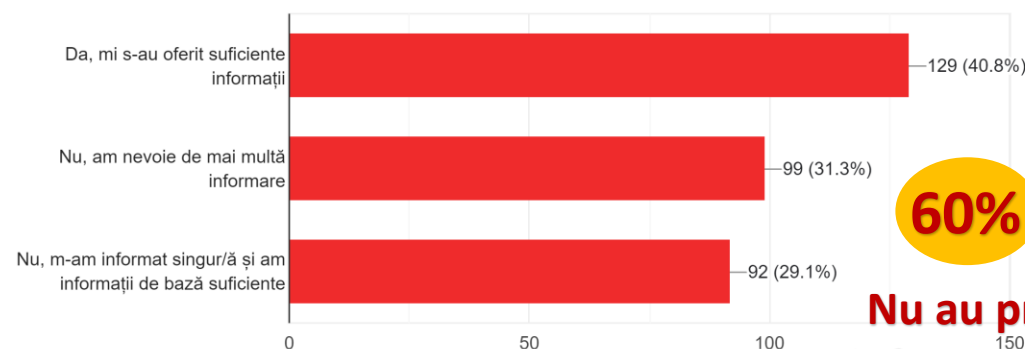


**65%**

**Nu folosesc telemedicină**

Ai primit suficiente informații de la medicul specialist/neurolog despre migrenă, opțiuni terapeutice, managementul migrenei?

316 responses

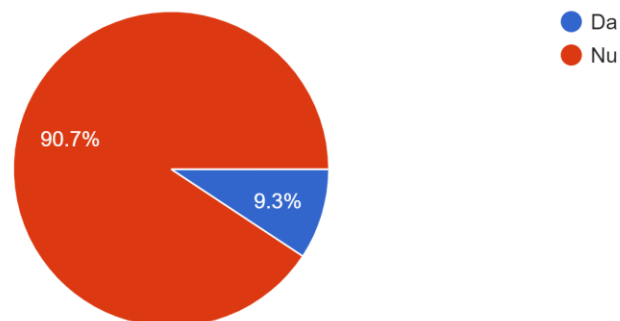


**60%**

**Nu au primit informații, dar 1/2 și-au căutat singuri**

Ai solicitat vreodată o opinie legată de diagnostic în străinătate?

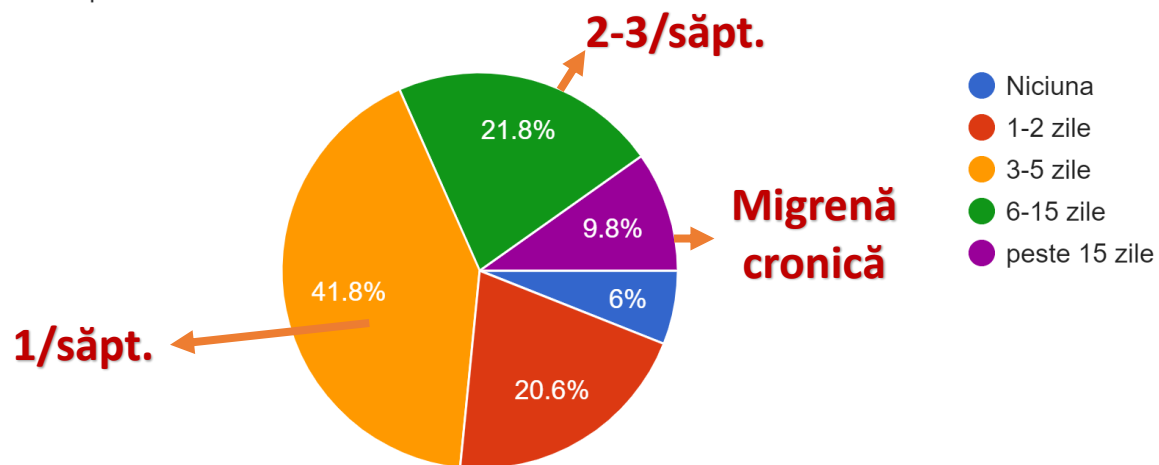
312 responses



# SONDAJ (iulie – august 2023): 314 participanți cu MIGRENĂ

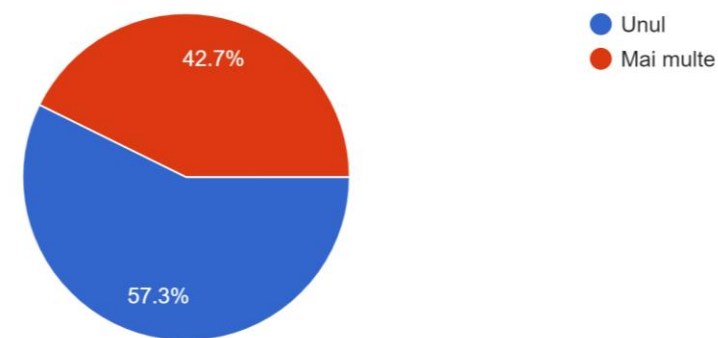
În câte zile, din ultima lună, ai avut dureri de cap?

316 responses



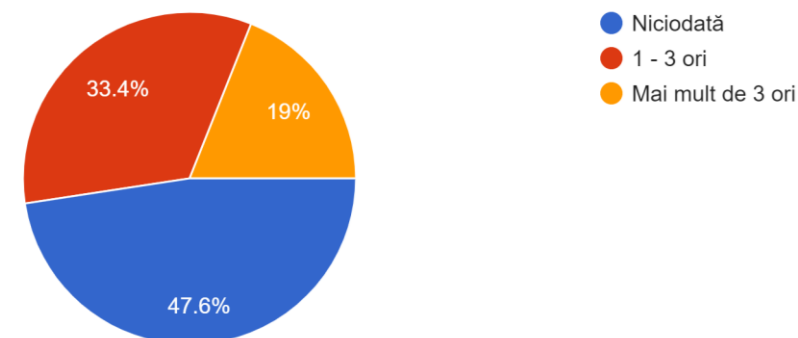
Câte medicamente iei în momentul de față pentru migrenă?

309 responses



De câte ori ți-a fost schimbată medicația de la diagnosticare?

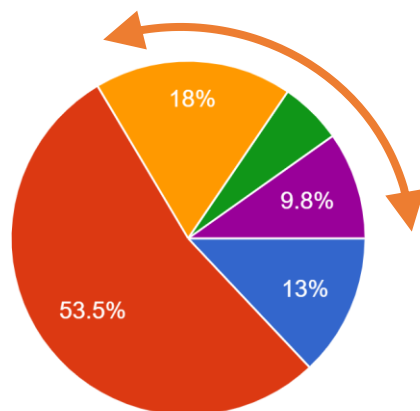
311 responses



# SONDAJ (iulie – august 2023): 314 participanți cu MIGRENĂ

În câte zile, din ultimele trei luni, durerea de cap te-a împiedicat să lucrezi / studiezi / desfășori activități casnice

316 responses



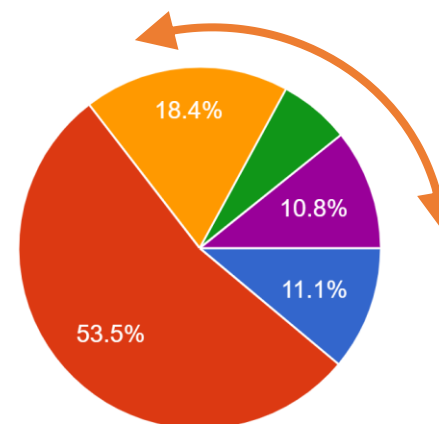
**33%**

**declară că durerile de cap le afectează în egală măsură serviciul, studiul, activitățile casnice, cât și activitățile familiale, sociale sau de agrement în peste 6 zile / 3 luni**

**10% mai mult de 21 zile / 3 luni**

În câte zile, din ultimele trei luni, durerea de cap ți-a stricat sau împiedicat activitățile familiale, sociale sau de agrement?

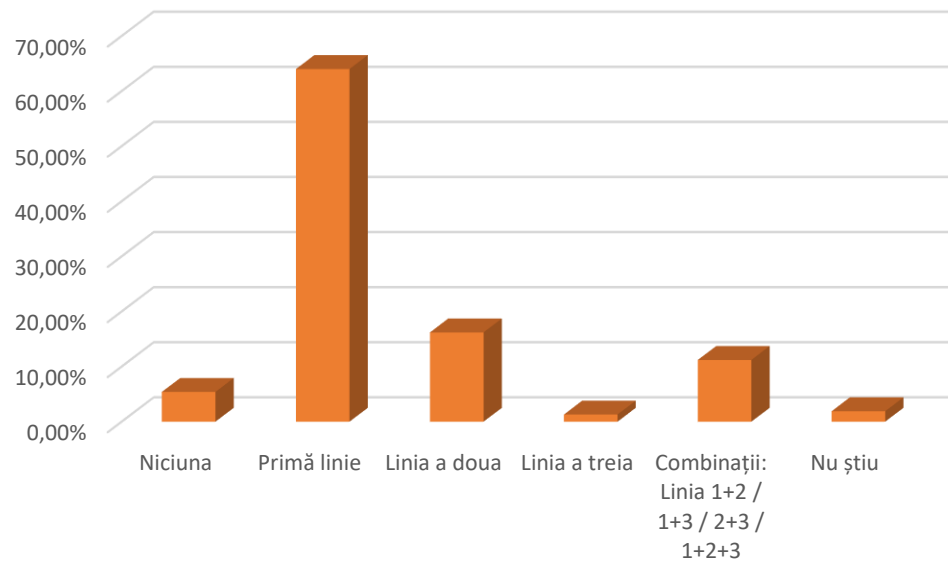
316 responses



- Niciuna
- 1-5 zile
- 6-10 zile
- 11-20 zile
- Mai mult de 21 de zile

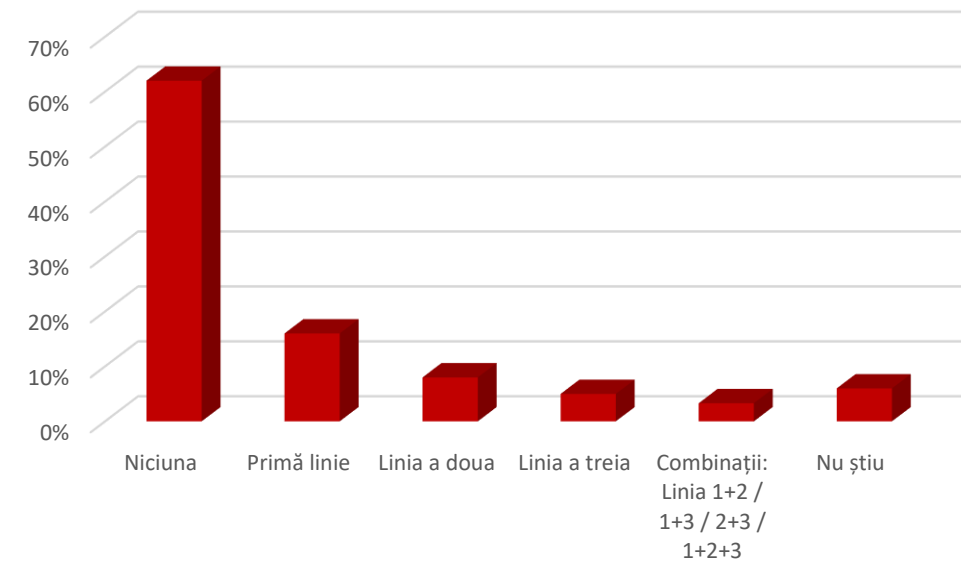
# SONDAJ (iulie – august 2023): 314 participanți cu MIGRENĂ

### TRATAMENT ACUT



Medicație de primă linie (antiinflamatoare nesteroidiene, antiemetice)  
 Medicație de linia a doua (triptani)  
 Medicație de linia a treia (gepanți etc.)

### TRATAMENT PREVENTIV

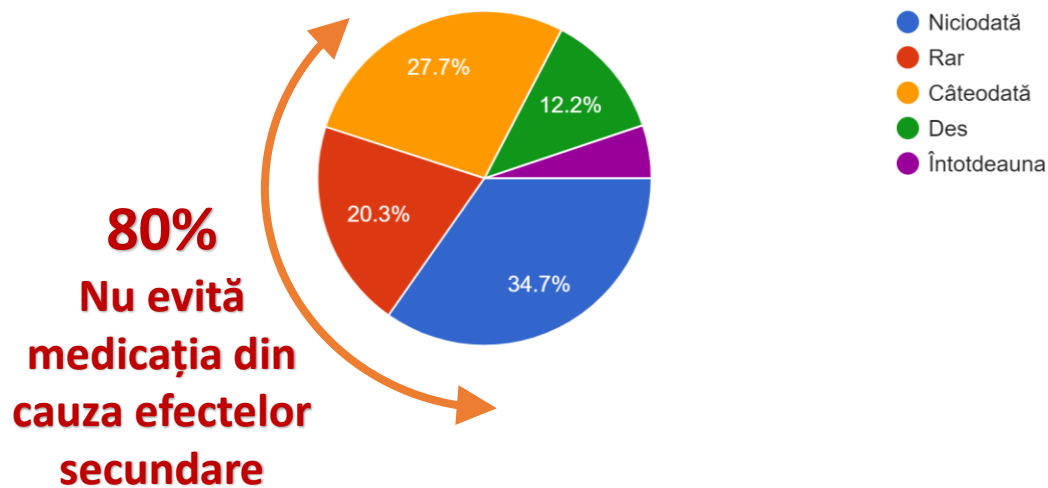


Medicație de primă linie (betablocanți, anticonvulsive etc.)  
 Medicație de linia a doua (antidepresive, anticonvulsive etc.)  
 Medicație de linia a treia (toxina botulinică, anticorpi monoclonali)

# SONDAJ (iulie – august 2023): 314 participanți cu MIGRENĂ

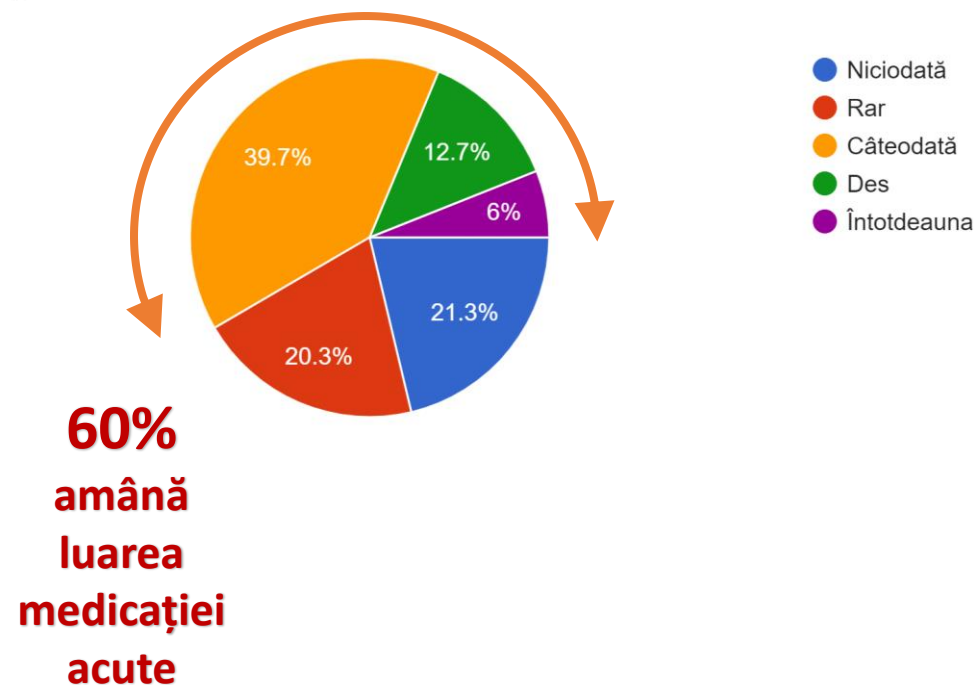
Evیți sau ıntârzii luarea medicației din cauza efectelor secundare?

311 responses



Evیți sau amâni luarea medicației ın speranța că este o durere de cap trecătoare?

315 responses

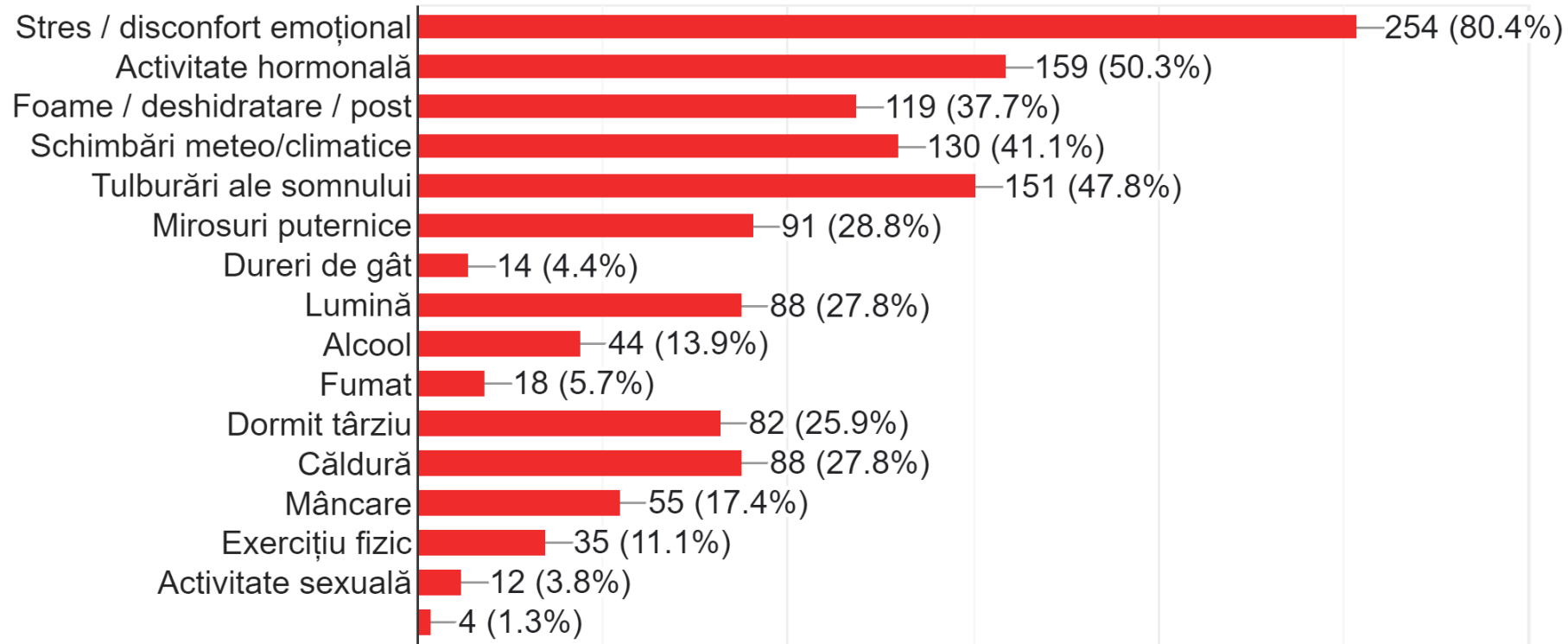




# SONDAJ (iulie – august 2023): 314 participanți cu MIGRENĂ

Ce declanșatori ai migrenei ai identificat în cazul tău?

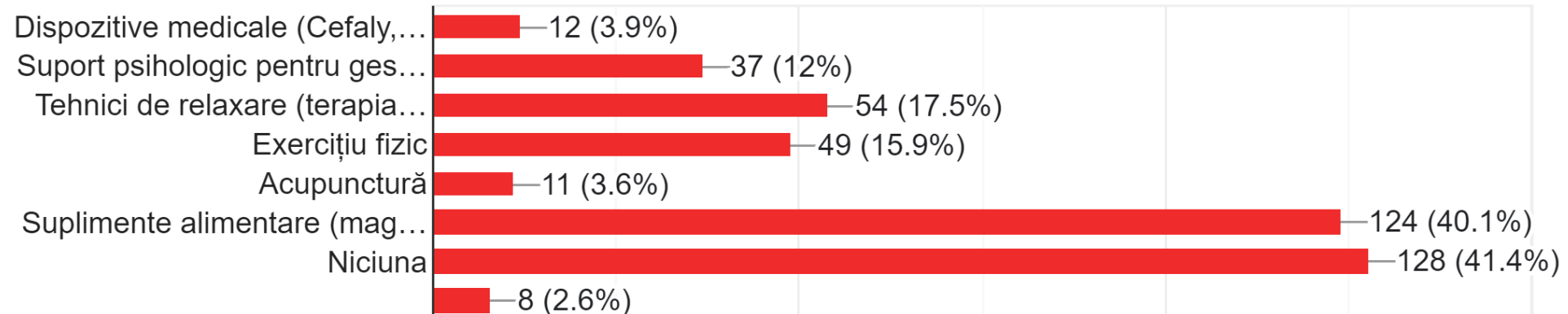
316 responses



# SONDAJ (iulie – august 2023): 314 participanți cu MIGRENĂ

Ce metode complementare te ajută în gestionarea migrenei?

309 responses



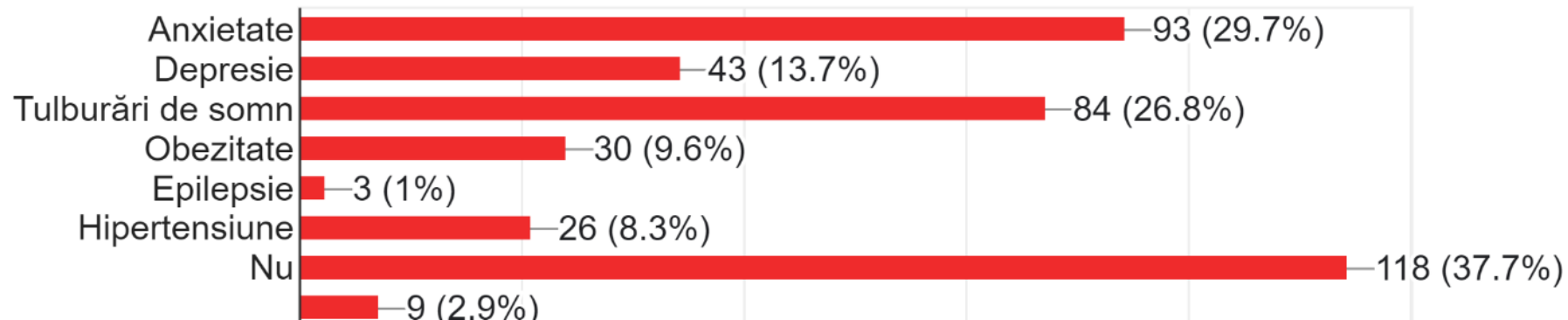
**Dispozitive medicale în România - Neuromodulare (Cefaly, gammaCore, Nerivio)**

# SONDAJ (iulie – august 2023): 314 participanți cu MIGRENĂ

**Mare parte dintre pacienți suferă de anxietate, depresie, tulburari de somn, dar și alte comorbidități**

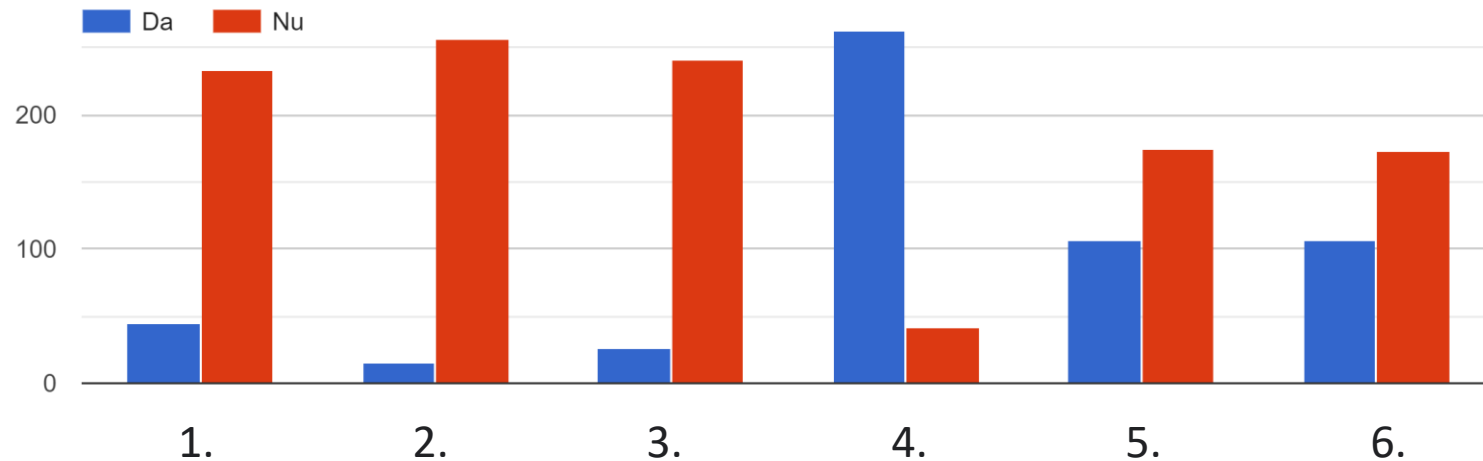
În prezent ai alte afecțiuni cronice / comorbidități?

313 responses



# SONDAJ (iulie – august 2023): 314 participanți cu MIGRENĂ

Ai o strategie pentru a fi aderent la tratament și a gestiona migrena?



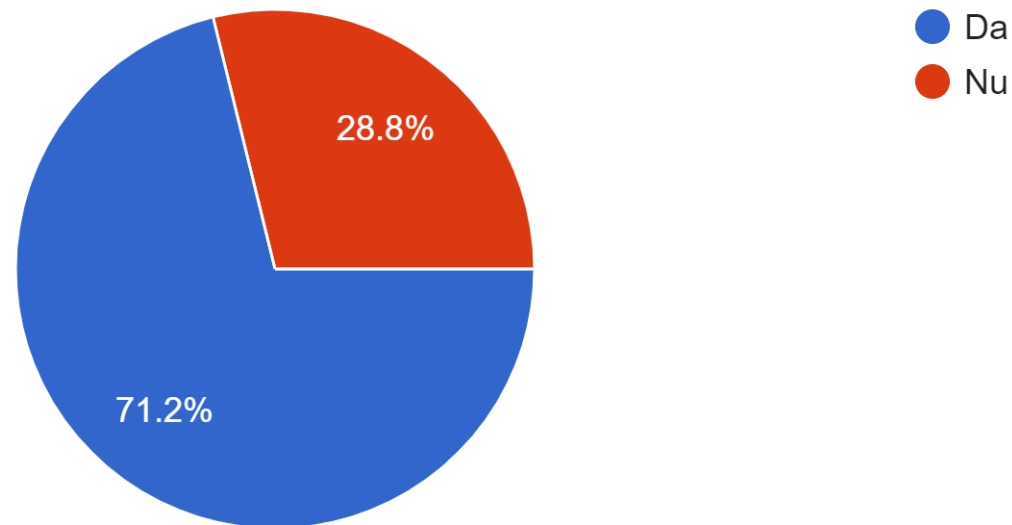
1. Aplicație/calendar de monitorizare
2. Alarmer pentru reamintire luare medicație
3. Asociere administrare medicamente de un obicei vechi/activitate regulată
4. Recunoaștere simptome pentru fiecare fază a durerilor de cap
5. Exerciții fizice (pentru gât, cap, umeri)
6. Metode de combatere a stresului

# SONDAJ (iulie – august 2023): 314 participanți cu MIGRENĂ

## Migrena = afecțiune dizabilitantă

Consideri că migrena este o afecțiune dizabilitantă?

312 responses

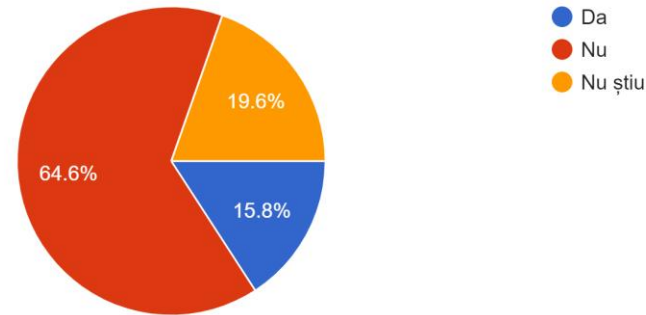


# SONDAJ (iulie – august 2023): 314 participanți cu MIGRENĂ

Consideri că diagnosticul de migrenă este însoțit de stigmatizare din partea societății, în cazul tău?

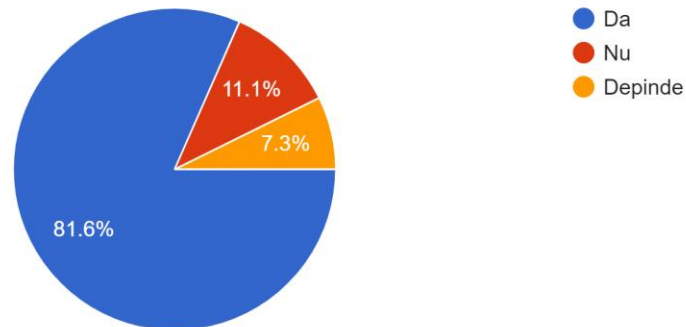
316 responses

**Este migrena  
însoțită de  
STIGMATIZARE?  
65% NU**



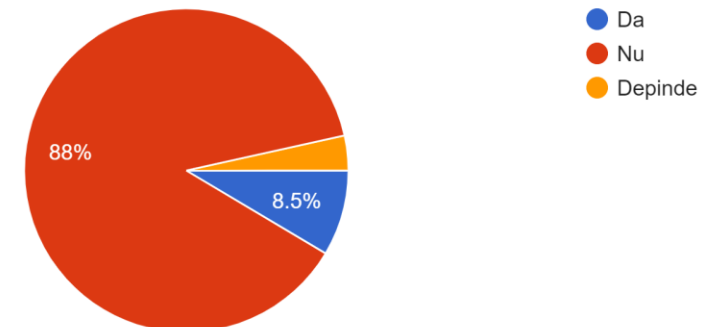
Ai declarat/împărtășit diagnosticul de migrenă (la job, prieteni, vecini etc.)?

315 responses



Ți-ai pierdut jobul, prietenii, partenerul/a din cauza migrenei?

316 responses

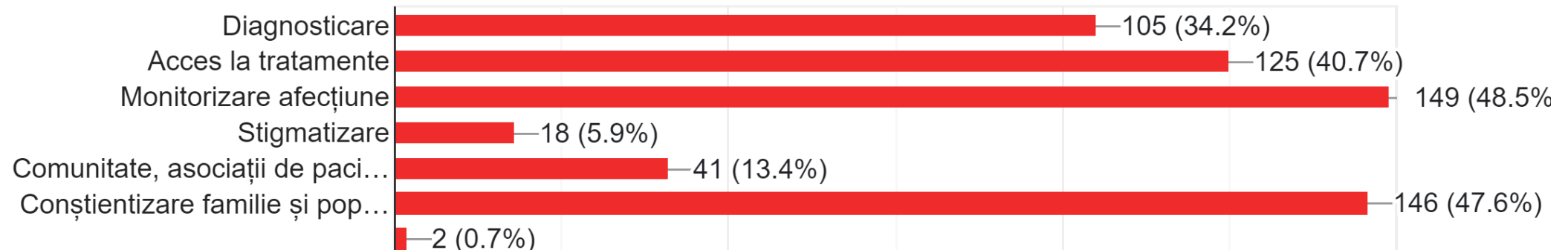


# SONDAJ (iulie – august 2023): 314 participanți cu MIGRENĂ

## NEVOI PACIENȚI CU MIGRENĂ ÎN ROMÂNIA

Care consideri că sunt principalele nevoi neacoperite în prezent în cazul tău?

307 responses





# Vorbește despre migrenă!

## CONCURS

11 august - 11 septembrie 2023

Adresează persoanelor cu migrenă  
...noi

POVEȘTI DESPRE VIAȚA CU MIGRENĂ

PREMII

I. Poveste emoționantă, scrisă impecabil, tristă... Vom avea final fericit cu ajutorul campaniei?

II. După 30 de ani de suferință, a aflat de câteva luni despre noi terapii. A mers deja la neurolog specializat și este neașteptat de bucuroasă de efecte.

III. Poveste aparținător.



# CUVINTE NOI pe care le vom învăța astăzi:

- #Triptani
- #Ditani
- #Gepanți
- Anticorpi monoclonali #Anti-CGRP
  - Neuro-modulare



*Nu există o abordare de tip 'one size fits all', nu toate migrenele au o soluție simplă,  
dar viața cu migrenă poate fi îmbunătățită!*

Mai multe detalii: [despremigrena.ro](https://despremigrena.ro) și [headache.ro](https://headache.ro)

# Mulțumesc!

## Regăsește bucuria:

Cu sprijin de specialitate și înțelegere, viața cu migrenă poate fi îmbunătățită!

12 septembrie 2023

#MigraineAwarenessDay

#MigraineActionDay2023



Cristina Vlădău - 0722495786